

Nachrichten

Neuigkeiten Termine
Einblicke Infos

4/2016



von Ihrer Familien- und Krankenpflege Witten

Zuverlässiger VW-Fuhrpark für Essen auf Rädern und Ambulante Pflege



Der „Essen auf Räder“-Service ist im Wittener Stadtgebiet sehr beliebt: „Täglich liefern wir etwa 190 Menüs aus – an Menschen, die nicht selbst kochen wollen oder können“, erklärt Rita Pohl und fügt hinzu: „und die diesen Service auch wegen des regelmäßigen sozialen Kontaktes schätzen.“ Schließlich serviert das Team von „Essen auf Rädern“ rund 5000 Mahlzeiten im Monat.

Und so zuverlässig der Service und die Ambulante Pflege

ist, ist auch der Fuhrpark „Wir wollen eine Lanze für die Marke brechen“, sagt Geschäftsführer Volker Rumpel. Schließlich besteht der Fuhrpark hauptsächlich aus VW-Fahrzeugen. „Bisher konnten wir uns immer auf die Autos und den Service der kooperierenden Autohäuser in Herbede und Dortmund verlassen. Wir sind damit sehr zufrieden.“

Zurück zum „Essen auf Rädern“-Service: Alle Mahlzeiten werden täglich frisch zubereitet

und heiß ausgeliefert – Tiefkühlkost gibt es nicht. Auch vegetarische Mahlzeiten und Sonderkostformen wie glutenfreie Speisen finden sich im Menüangebot, das selbstverständlich auch für Diabetiker geeignet ist.

Ein weiterer Pluspunkt: Der Service ist flexibel: Ob einmal in der Woche oder täglich – ganz nach individuellem Wunsch werden die Lieferungen eingeplant. Rita Pohl: „Auch beim Öffnen und Zer-

kleinern der Gerichte helfen unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter gern.“ Die Mahlzeiten kommen pünktlich ins Haus, selbstverständlich auch an Sonn- und Feiertagen. Sie können aus täglich acht Menüs wählen – drei auch in kleinen Portionen. Probieren Sie zur Abwechslung mal einen großen Salat oder verwöhnen sich gelegentlich mit einem besonderen Gourmet-Menü.

Aus dem wöchentlichen Menüplan wählen Sie in der Vorwoche die Gerichte aus, die wir Ihnen bringen sollen. Und wenn Ihnen mal etwas dazwischen kommt? Kein Problem: Sie können die Lieferung montags bis donnerstags bis jeweils 11 Uhr des vorherigen Werk-tages ändern oder abbestellen (freitags bis 10 Uhr).

Ihre Bestellung nimmt Rita Pohl unter ☎ 02302/ 940 40 10 entgegen. Auf unserer Website www.familien-krankenpflege-witten.de können Sie die Menüpläne einsehen und online bestellen.

Termine der Tagespflege

Einmal im Monat findet donnerstags von 10 bis 11.30 Uhr das **Café Atem-pause** statt: ein Frühstückstreff für Angehörige von Demenzpatienten. Der nächste Termin ist der **19. Mai**. Anmeldungen nimmt Rebecca Mensah (Pflegedienstleitung) unter ☎ 707 68 30 entgegen.





Istanbul



An einem Tag in die Türkei – und wieder zurück

Was ist eigentlich Baklava? Und wie groß ist Istanbul? Beim Thementag Mitte März stand die Türkei im Mittelpunkt. Sehenswürdigkeiten wurden vorgestellt, türkische Musik lief und die Räumlichkeiten der Tagespflege waren entsprechend dekoriert.

Selbstverständlich gab es auch türkisches Essen – Döner wurde serviert. „Unseren Gästen hat es gut gefallen“, sagt Rebecca Mensah, Pflegedienstleitung. Zum Nachmittag hin stellte ein Team vom Deutschen Roten Kreuz (in Kooperation mit der Caritas) das „Land im Koffer“ vor. Typische türkische Gegenstände wurden unter die Lupe genommen. Später gab es dann noch türkischen Tee, Kaf-



Den Gästen und dem Team der Tagespflege hat der thematische Ausflug in die Türkei viel Spaß gemacht.

fee und selbstverständlich fehlten auch die süßen Speisen an Baklava & Co. nicht. „Unsere Gäste waren sehr interessiert“,

freut sich das Team und hat schon den nächsten Kofferpaten eingeladen: Dann steht Italien im Fokus.



Im Koffer gab es viel zu entdecken.



Baklava – eine süße Speise in der türkischen Küche.

Azubis gesucht

Die Familien- und Krankenpflege sucht zum 1. Oktober 2016 noch eine/n **Auszubildende/n**. Bewerbungen zum/zur examinierten Altenpfleger/ Altenpflegerin nimmt Ausbildungs Koordinatorin Rebecca Mensah per e-Mail: fuk-witten@versa-net.de entgegen.

Weitere Informationen gibt es auch auf der Homepage www.familien-krankenpflege-witten.de sowie auf ennepe-ruhrjobs.de oder telefonisch unter ☎ 707 68 30 in der Zeit von 8 bis 16 Uhr.

Frisch gewagt

Es kamen mal zwei Knaben
An einen breiten Graben.
Der erste sprang hinüber,
Schlankweg, je eh'r, je lieber.

War das nicht keck?
Der zweite, fein besonnen,
Eh'er das Werk begonnen,
Sprang in den Dreck.

© Wilhelm Busch

So erreichen Sie uns:

Ambulante Pflegedienste

Stockum

Wullener Feld 34
58454 Witten
Tel. 0 23 02/9 40 40-0

Herbede

im RATHAUS der MEDIZIN/
Bürgermeisterhaus
Wittener Straße 2
58456 Witten
Tel. 0 23 02/7 13 18

Tagespflegeeinrichtung

Stockum

Wullener Feld 34
58454 Witten
Tel. 0 23 02/70 76 830

Essen auf Rädern-Service

Tel. 0 23 02/9 40 40-10

www.familien-krankenpflege-witten.de

V.i.S.d.P.: Volker Rumpel, Familien- und Krankenpflege e.V. Witten



Fotos: Fotolia.de, agentur tas, Fuk