









	Menü 1 deli-carte	Menü 2 vegetarisch auch als Mini	Menü 3	Menü 4 deli-carte	Kaltmenü nur EPS	Menü 6 auch als Mini	Stückdessert hausgemacht
MO 02.08.	Schweinerückensteak in Zwiebelsauce, dazu Mischgemüse und Kartoffeln  100g enthalten: kJ 294 kcal 70 ZIA 2, 11a, 17	Kartoffeltasche mit Frischkäsefüllung auf Zucchini-gemüse, dazu Käsesauce und Tomatenreis 100g enthalten: kJ 452 kcal 108 ZIA 1, 2, 4, 5, 10, 11a, 17, 19	Rinderbraten in Bratensauce, dazu Kohlrabi natur und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 259 kcal 62 ZIA 2, 11a	Putengulasch mit Karottengemüse und Kartoffeln 100g enthalten: kJ 227 kcal 54 ZIA 2, 11a, 17	Kaltmenü: Geflügelfrikadelle dazu Kartoffelsalat und Ei 100g enthalten: kJ 856 kcal 204 ZIA 11a, 11b, 13, 19, 20	Schweinegulasch "Gärtnerin Art" (mit Erbse und Möhren), dazu Kartoffel-Apfel-Püree  100g enthalten: kJ 380 kcal 91 ZIA 2, 4, 5, 10, 11a, 17, 19	Dessert Quark mit Kirschen 100g enthalten: kJ 341 kcal 82 ZIA 1, 2, 17
DI 03.08.	Hähnchenbrust in Kokoscurrysauce mit Basmati Reismix 100g enthalten: kJ 388 kcal 93 ZIA 2, 11a, 17, 20	Vegetarisches Schnitzel auf Karotten natur, dazu Tomaten-sauce und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 361 kcal 86 ZIA 2, 4, 11a, 13, 16, 19	Geflügelcevapci in Tomaten-Joghurtsauce, dazu Vollkornreis und Krautsalat "Hawaii" 100g enthalten: kJ 576 kcal 138 ZIA 2, 11a, 13, 17, 19, 20	Kalbsgeschnetzeltes mit Erbsen in Rahmsauce, dazu gekochter Reis 100g enthalten: kJ 303 kcal 72 ZIA 2, 11a, 17, 19	Kaltmenü: Orientalischer Couscous dazu Falafelbällchen und Tomaten 100g enthalten: kJ 805 kcal 192 ZIA 2, 11a	Cremiger Milchreis mit Pflaumensauce 100g enthalten: kJ 683 kcal 163 ZIA 1, 2, 17	Dessert Pflirsichjoghurt 100g enthalten: kJ 309 kcal 74 ZIA 2, 17
MI 04.08.	Rinderfrikadelle mit feiner Pfeffersauce, Bohnenge-müse und Kartoffeln 100g enthalten: kJ 360 kcal 86 ZIA 2, 11a, 13, 17	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 434 kcal 104 ZIA 2, 4, 5, 11a, 13, 17	Rindergeschnetzeltes mit Eierspätzle, dazu Tomatensalat 100g enthalten: kJ 513 kcal 122 ZIA 2, 11a, 13, 20	Schweinebraten in herzhafter Sauce, dazu Rotkohl und Kartoffeln  100g enthalten: kJ 377 kcal 90 ZIA 2, 5, 11a, 17, 20, 22	Kaltmenü: Hähnchenkebab dazu Kartoffelsalat 100g enthalten: kJ 879 kcal 210 ZIA 11b, 13, 17, 19, 20	Hausgemachter Hackbraten vom Schwein in Zwiebelsauce, dazu Lauchgemüse und Salzkartoffeln  100g enthalten: kJ 256 kcal 61 ZIA 2, 4, 11a, 13, 17	Dessert Erdbeerpudding Erdbeerpudding 100g enthalten: kJ 377 kcal 90 ZIA 1, 17
DO 05.08.	Schweinemedallions Ratsherren Art dazu Speckbohnen und Kartoffeln  100g enthalten: kJ 282 kcal 67 ZIA 2, 3, 5, 7, 11a, 17	Vegetarische Nuggets auf Reis, dazu gelbe Curryfruchtsau-ce und Blattsalat mit Hausdressing 100g enthalten: kJ 524 kcal 125 ZIA 2, 4, 11a, 13, 16, 17, 20	Paniertes Hähnchenschnitzel auf Erbsen, dazu Geflügelrahmsauce und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 397 kcal 95 ZIA 2, 4, 11a, 17	Spanische Hähnchenpfanne mit buntem Gemüsereis 100g enthalten: kJ 329 kcal 79 ZIA 2, 11a, 17, 19	Kaltmenü: Hähnchenbrustfiletstücke dazu Nudelsalat mit Tomaten 100g enthalten: kJ 597 kcal 143 ZIA 2, 3, 11a, 13, 17, 20	Reibekuchen mit feinem Apfelmus 100g enthalten: kJ 792 kcal 189 ZIA 2, 5, 11a, 13	Dessert Schokoladenmilchreis 100g enthalten: kJ 518 kcal 124 ZIA 1, 2, 17
FR 06.08.	Wildlachs in Fenchelsauce mit Lauchgemüse und Kartoffeln 100g enthalten: kJ 283 kcal 68 ZIA 11a, 14, 17	Quark-Gemüsetasche (Soja) auf Leipziger Alerlei, dazu Béchamel-Kartoffeln 100g enthalten: kJ 353 kcal 84 ZIA 5, 11a, 16, 17, 22	Fischfrikadelle mit Dill-Joghurtsauce, dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat in Rahm 100g enthalten: kJ 599 kcal 143 ZIA 2, 4, 11a, 13, 14, 17, 19, 20	Hähnchenkeule auf Mischgemüse und zweierlei Reis 100g enthalten: kJ 756 kcal 181 ZIA 17, 19	Kaltmenü: Geflügelfrikadelle mit orientalischem Couscous und Tomaten 100g enthalten: kJ 769 kcal 184 ZIA 2, 11a, 13	Kartoffel-Bärlauch-Suppe mit Geflügel-Gemüse-Bällchen 100g enthalten: kJ 249 kcal 59 ZIA 2, 4, 5, 9, 11a, 13, 17, 19, 22	Dessert Vanillepudding 100g enthalten: kJ 382 kcal 91 ZIA 1, 17
SA 07.08.	Grüner Erbseneintopf mit Kartoffeln, Sellerie, Karotten und Porree, dazu Geflügelbockwurst 100g enthalten: kJ 312 kcal 75 ZIA 2, 3, 5, 7, 19, 22	Vegetarische Kohlroulade (mit Sojafüllung) in fruchtiger Tomatensauce, dazu Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 319 kcal 76 ZIA 2, 11a, 11d, 13, 16, 19	<div style="background-color: #f0f0f0; padding: 10px; border: 1px solid #ccc;"> <p style="text-align: center;">Essen auf Rädern Ambulante Pflege Tagespflege</p> <p style="text-align: right; font-size: small;">Familien- und Krankenpflege e.V. Witten </p> <p>Bestellung: Frau Rita Pohl ☎ 940 40-10 fuk-Pohl@versanet.de</p> <p>✓ Alten- und Krankenpflege ✓ Alle Leistungen aus der Pflegeversicherung ✓ Beratung zu Pflege und Betreuung ☎ 940 40-0 www.familien-krankenpflege-witten.de</p> <p>✓ Teilstationäre Pflege ✓ Mo bis Fr 8:00 – 16:00 Uhr ✓ Seniorengerechte Bewegung und Beschäftigung ✓ Entlastung für Angehörige ☎ 70 76 830</p> <p style="text-align: right; font-size: x-small;"><i>Pflege & Betreuung ganz nah.</i></p>  </div>			Schweineschnitzel auf Möhrengemüse, dazu Kartoffelpüree  100g enthalten: kJ 412 kcal 98 ZIA 5, 11a, 17	Dessert Erdbeerjoghurt 100g enthalten: kJ 304 kcal 72 ZIA 2, 17
SO 08.08.	Rindersauerbraten in Rosinensauce, dazu Rotkohl und Mini-Kartoffelknödel 100g enthalten: kJ 365 kcal 87 ZIA 2, 4, 5, 11a, 22	Brokkoli-Nuss-Ecke auf Mischgemüse, dazu Kartoffelpü-ree 100g enthalten: kJ 377 kcal 90 ZIA 5, 11a, 11c, 17, 18, 18a, 18b, 19					

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene.
Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengesetzt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat
Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21= Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere
Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.