












	Menü 1 deli-carte	Menü 2 vegetarisch auch als Mini	Menü 3	Menü 4 deli-carte	Kaltmenü nur EPS	Menü 6 auch als Mini	Stückdessert hausgemacht
MO 09.08.	Schweinebraten in brauner Sauce, dazu Pariser Karotten und Kartoffelpüree  100g enthalten: kj 343 kcal 82 ZIA 2, 5, 11a, 17, 20	Brokkoli-Nuss-Ecke mit Kartoffelpüree, dazu Krautsalat "Hawaii" 100g enthalten: kj 398 kcal 95 ZIA 2, 5, 11a, 11c, 13, 17, 18, 18a, 18b, 19, 20	Currywurst Geflügelbratwurst in roter Currysauce, dazu Mischgemüse (Erbse, Karotte, Mais) und Reis 100g enthalten: kj 527 kcal 126 ZIA 2, 4, 5, 11a, 14, 17	Hühnerfrikassee mit Erbsen, Karotten und Pilzen, dazu zweierlei Reis 100g enthalten: kj 555 kcal 133 ZIA 11a, 17	Kaltmenü: Hähnchenbrustfilet- stücke dazu Nudelsalat mit Tomaten 100g enthalten: kj 597 kcal 143 ZIA 2, 3, 11a, 13, 17, 20	Schweineroulade mit Hackfleischfüllung in Kräuter-Senf-sauce mit Kohlrabi- gemüse und Salzkartoffeln  100g enthalten: kj 293 kcal 70 ZIA 2, 4, 11a, 17, 20	Dessert Quark mit Kirschen 100g enthalten: kj 341 kcal 82 ZIA 1, 2, 17
DI 10.08.	Nürnberger Bratwürste auf Kartoffel- Gemüsepüree  100g enthalten: kj 612 kcal 146 ZIA 2, 5, 17, 19	Zucchini-Möhrenpuffer auf Balkangemüse, dazu Kartoffelpü- ree 100g enthalten: kj 329 kcal 79 ZIA 5, 11a, 13, 17, 19	Rindercevapcici in Paprika-Rahmsauce, dazu Spirelli und Karottensalat 100g enthalten: kj 589 kcal 141 ZIA 2, 11a, 13, 17, 20	Hähnchenbrust in Curry-Fruchtsauce mit buntem Reis 100g enthalten: kj 295 kcal 70 ZIA 2, 11a, 17, 19, 20	Kaltmenü: Hähnchenkebab dazu Kartoffelsalat 100g enthalten: kj 879 kcal 210 ZIA 11b, 13, 17, 19, 20	Sauerbratengulasch vom Rind mit Spirelli und feinem Apfelmus 100g enthalten: kj 491 kcal 117 ZIA 2, 5, 11a	Dessert Grießbrei 100g enthalten: kj 415 kcal 99 ZIA 1, 11a, 17
MI 11.08.	Schweinefrikadelle mit Gemüse in Tomatensauce, dazu zweierlei Reis  100g enthalten: kj 495 kcal 118 ZIA 2, 11a, 13, 17, 19, 20	Vegetarische Sojafrikadelle in Käse-Rahm-Sauce, dazu Gabelspaghetti und Gurkensalat in Rahm 100g enthalten: kj 569 kcal 136 ZIA 1, 2, 4, 9, 10, 11a, 13, 16, 17, 19, 20	Hähnchenoberkeule (ohne Knochen) in dunkler Sauce, dazu Erbsengemüse und Salzkartoff- eln 100g enthalten: kj 370 kcal 88 ZIA 2, 11a	Hähnchenkeule mit Djuwetschreis 100g enthalten: kj 491 kcal 117 ZIA 2, 11a	Kaltmenü: Orientalischer Couscous dazu Falafelbällchen und Tomaten 100g enthalten: kj 805 kcal 192 ZIA 2, 11a	Heringsstipp "Rheinische Art" mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, dazu Salzkartoffeln 100g enthalten: kj 290 kcal 69 ZIA 2, 4, 9, 13, 14, 17, 20	Dessert Quark mit Pflaume 100g enthalten: kj 331 kcal 79 ZIA 1, 2, 17
DO 12.08.	Frikadelle vom Rind mit brauner Sauce, dazu Erbsen- Möhren-Gemüse und Kartoffeln 100g enthalten: kj 369 kcal 88 ZIA 2, 11a, 13, 17	Gemüsetasche (mit Quark-Kräuter-Sojafüllung) auf Leipziger Allerlei, dazu Béchamel- Kartoffeln 100g enthalten: kj 353 kcal 84 ZIA 5, 11a, 16, 17, 22	Putenbraten in Bratensauce, dazu Salzkartoffeln und Blattsalat mit Hausdressing 100g enthalten: kj 281 kcal 67 ZIA 2, 4, 11a, 13, 20	Schweinebraten in Bratensauce mit Erbsen und Kartoffeln  100g enthalten: kj 358 kcal 85 ZIA 2, 11a, 17, 20	Kaltmenü: Hähnchenfleisch dazu Kartoffelsalat mit sauren Gurken 100g enthalten: kj 473 kcal 113 ZIA 20	Fleischklops vom Schwein in Champignonsauce, dazu Wachsbohnen natur und Kartoffel-Bärlauch-Püree  100g enthalten: kj 289 kcal 69 ZIA 2, 5, 11a, 13, 17	Dessert Karamellpudding 100g enthalten: kj 349 kcal 83 ZIA 17
FR 13.08.	Kokoscurry Fruchtiges Kokos-Curry mit Garnelen und gelbem Reis 100g enthalten: kj 316 kcal 75 ZIA 2, 11a, 17, 20	Sojageschnetzeltes in Kräuter-Senf-Sauce, dazu Brokkoli natur und Vollkornreis 100g enthalten: kj 525 kcal 125 ZIA 4, 11a, 16, 17, 19, 20	Fischlies (Seelachs, Seehecht) mit Rahmspi- nat, dazu Kartoffelpüree 100g enthalten: kj 400 kcal 96 ZIA 2, 4, 5, 11a, 14, 17	Schweinefrikadelle mit brauner Sauce, Mischgemüse und Kartoffeln  100g enthalten: kj 367 kcal 88 ZIA 2, 11a, 13, 17, 20	Kaltmenü: Geflügelfrikadelle mit orientalischem Couscous und Tomaten 100g enthalten: kj 769 kcal 184 ZIA 2, 11a, 13	Westfälische Kartoffelsuppe dazu Mettwurst vom Schwein  100g enthalten: kj 400 kcal 96 ZIA 3, 4, 5, 10, 17, 19, 22	Dessert Milchreis 100g enthalten: kj 401 kcal 96 ZIA 1, 17
SA 14.08.	Schnittbohneintopf mit Kartoffeln, Wurzelgemüse und Schweinebockwurstscheiben  100g enthalten: kj 257 kcal 61 ZIA 3, 5, 10, 19, 22	Rührei mit Blattspinat und Salzkartoffeln 100g enthalten: kj 433 kcal 103 ZIA 2, 5, 11a, 13, 17, 22	<div style="background-color: #f0f0f0; padding: 10px;"> <p style="text-align: center;">Essen auf Rädern Ambulante Pflege Tagespflege</p> <p style="text-align: right;">Familien- und Krankenpflege e.V. Witten </p> <p>Bestellung: Frau Rita Pohl ☎ 9 40 40-10 fuk-Pohl@versanet.de</p> <p>✓ Alten- und Krankenpflege ✓ Alle Leistungen aus der Pflegeversicherung ✓ Beratung zu Pflege und Betreuung ☎ 9 40 40-0 www.familien-krankenpflege-witten.de</p> <p>✓ Teilstationäre Pflege ✓ Mo bis Fr 8:00 – 16:00 Uhr ✓ Seniorengerechte Bewegung und Beschäftigung ✓ Entlastung für Angehörige ☎ 70 76 830</p> <p style="text-align: right;"><i>Pflege & Betreuung ganz nah.</i></p>  </div>			Geflügel-Gemüsefrikadelle auf Lauchgemüse, dazu Kartoffelpüree 100g enthalten: kj 333 kcal 80 ZIA 2, 4, 5, 11a, 13, 17, 19	Dessert Erdbeerjoghurt 100g enthalten: kj 304 kcal 72 ZIA 2, 17
SO 15.08.	Putensteak in Paprika-Joghurtsauce, dazu Karottengemüse und Kartoffelpüree 100g enthalten: kj 258 kcal 62 ZIA 2, 5, 11a, 17	Pilzpfanne mit Wirsinggemüse und Salzkartoff- eln 100g enthalten: kj 234 kcal 56 ZIA 1, 4, 5, 10, 11a, 17, 22					

Die Angaben über kcal/kj sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene.
Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat
Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21= Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere
Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.