

	Menü 1 deli-carte	Menü 2 vegetarisch auch als Mini	Menü 3	Menü 4 deli-carte	Kaltmenü nur EPS	Menü 6 auch als Mini	Stückdessert hausgemacht
<b>MO</b> <b>16.08.</b>	<b>Rindercevapcici</b> in Paprikasauce, dazu Pariser Karotten und Gemüsepolenta  100g enthalten: kJ 372 kcal 89 ZIA 2, 11a, 13, 17, 19, 20	<b>Sojahackbällchen</b> in Petersilien-Rahm-Sauce, dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat in Rahm  100g enthalten: kJ 343 kcal 82 ZIA 1, 2, 4, 10, 11a, 13, 16, 17, 19, 20	<b>Hähnchen Cordon bleu</b> (gefüllt mit Putenschinken u. Käse) auf Brechbohnen natur, dazu dunkle Sauce und Kartoffelpüree  100g enthalten: kJ 359 kcal 86 ZIA 2, 3, 5, 11a, 17	<b>Schweinemedallions</b> in Pfeffer-Rahmsauce, dazu Blattspinat und Speckkartoffeln   100g enthalten: kJ 307 kcal 73 ZIA 2, 3, 5, 7, 11a, 17, 22	<b>Kaltmenü: Pfannkuchen natur</b> mit feinem Apfelmus  100g enthalten: kJ 590 kcal 141 ZIA 2, 5, 10, 11a, 13, 17	<b>Möhreneintopf</b> mit Schweinebratwurst   100g enthalten: kJ 495 kcal 118 ZIA 3, 5, 7, 10, 17, 22	<b>Dessert Stracciatella-Quark</b>  100g enthalten: kJ 639 kcal 153 ZIA 4, 17
<b>DI</b> <b>17.08.</b>	<b>Hähnchenschenkel</b> mit Ratatouille-Bulgur  100g enthalten: kJ 636 kcal 152 ZIA 2, 11a	<b>Blumenkohlbällchen (vegetarisch)</b> auf Eierspätzle, dazu Käse-Rahm-Sauce und Brokkoli natur  100g enthalten: kJ 483 kcal 115 ZIA 1, 2, 4, 10, 11, 11a, 11c, 13, 17, 19	<b>Rinderfrikadelle</b> in dunkler Sauce, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln  100g enthalten: kJ 338 kcal 81 ZIA 2, 11a, 13, 17	<b>Penne Bolognese</b> Penne mit Rinderhackfleischsauce  100g enthalten: kJ 284 kcal 68 ZIA 2, 11a	<b>Kaltmenü: Bulgur-Linsensalat</b> mit Falafelbällchen und Tomaten-Quark-Dip  100g enthalten: kJ 685 kcal 164 ZIA 2, 11, 11a, 17	<b>Kasseler Lummerbraten</b> vom Schwein in Bratensauce, dazu Sauerkraut und Kartoffelpüree   100g enthalten: kJ 301 kcal 72 ZIA 2, 3, 5, 11a, 17, 20, 22	<b>Dessert Erdbeerjoghurt</b>  100g enthalten: kJ 304 kcal 72 ZIA 2, 17
<b>MI</b> <b>18.08.</b>	<b>Rostbratwurst vom Schwein</b> in Currysauce mit Balkangemüse und Reis   100g enthalten: kJ 502 kcal 120 ZIA 2, 10, 11a, 17, 19, 20	<b>Maultaschen (vegetarisch)</b> in mediterraner Tomatensauce, dazu Paprikagemüse und Vollkornreis  100g enthalten: kJ 345 kcal 82 ZIA 2, 11a, 13, 17, 19	<b>Geflügelklöße</b> in Sahnesauce, dazu Penne-Nudeln und Bohnensalat in Rahm  100g enthalten: kJ 673 kcal 161 ZIA 2, 4, 11a, 13, 17, 19, 20	<b>Hähnchenbrust</b> in feiner Pilzsauce, dazu Mischgemüse und Kartoffeln  100g enthalten: kJ 264 kcal 63 ZIA 2, 11a, 17	<b>Kaltmenü: Gegrillte Hähnchenkeule</b> auf Reissalat mit Curry, Früchten und Pfirsichgarnitur  100g enthalten: kJ 716 kcal 171 ZIA 2, 4, 13, 20	<b>Rinderbraten</b> in Bratensauce, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln  100g enthalten: kJ 319 kcal 76 ZIA 2, 5, 11a, 22	<b>Dessert Vanillepudding</b>  100g enthalten: kJ 382 kcal 91 ZIA 1, 17
<b>DO</b> <b>19.08.</b>	<b>Putengeschnetzeltes</b> mit Champignons, Erbsen und Reis  100g enthalten: kJ 285 kcal 68 ZIA 2, 11a, 17	<b>Backkäse</b> auf Spirellinudeln, dazu Rahmspinat  100g enthalten: kJ 568 kcal 136 ZIA 2, 4, 11, 11a, 13, 17	<b>Putensteak</b> in Paprika-Joghurtsauce, dazu Vollkornpenne und Blattsalat mit Joghurdressing  100g enthalten: kJ 534 kcal 128 ZIA 2, 4, 11a, 13, 17, 20	<b>Schweineschnetzeltes</b> mit Erbsen und Karotten, dazu gekochte Spirelli- Nudeln   100g enthalten: kJ 413 kcal 99 ZIA 2, 11a, 17	<b>Kaltmenü: Heringsfilet "Matjes Art"</b> in pikanter Salatmayonnaise mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurken an Speckkartoffelsalat (enthält Schwein)   100g enthalten: kJ 643 kcal 154 ZIA 2, 3, 4, 5, 7, 9, 13, 14, 17, 20, 22	<b>Reibekuchen</b> mit feinem Apfelmus  100g enthalten: kJ 792 kcal 189 ZIA 2, 5, 11a, 13	<b>Dessert Pfirsichjoghurt</b>  100g enthalten: kJ 309 kcal 74 ZIA 2, 17
<b>FR</b> <b>20.08.</b>	<b>Wildlachs</b> in Dillsauce, dazu gekochte Spirelli-Nudeln mit Mischgemüse  100g enthalten: kJ 309 kcal 74 ZIA 11a, 14, 17, 19	<b>Gemüseschnitzel</b> (Blumenkohl, Brokkoli, Erbse, Karotte) auf Vollkornpenne, dazu Rosenkohl in Rahm  100g enthalten: kJ 564 kcal 135 ZIA 4, 11a, 11d, 17, 19	<b>Backfisch (Seelachsfilet)</b> mit Kartoffelpüree, dazu Tomatensalat  100g enthalten: kJ 661 kcal 158 ZIA 5, 10, 11a, 14, 17, 20	<b>Curry-Hähnchenpfanne</b> indische Art Hähnchenbruststreifen mit Früchten, dazu Reis  100g enthalten: kJ 297 kcal 71 ZIA 2, 11a, 17, 20	<b>Kaltmenü: Schweinefrikadelle</b> mit Kartoffel-Farmer-Salat, dazu Portionssenf   100g enthalten: kJ 634 kcal 151 ZIA 2, 4, 5, 11a, 13, 17, 19, 20, 22	<b>Weißer Bohneneintopf</b> mit Wurzelgemüse, dazu Bockwurst vom Schwein   100g enthalten: kJ 380 kcal 91 ZIA 3, 5, 10, 19, 22	<b>Dessert Karamellpudding</b>  100g enthalten: kJ 349 kcal 83 ZIA 17
<b>SA</b> <b>21.08.</b>	<b>Bunter Gemüseeintopf</b> (Erbsen, Möhren, Kartoffel, Sellerie) mit Hähnchenbruststreifen  100g enthalten: kJ 184 kcal 44 ZIA 2, 5, 19, 22	<b>Frühlingsrolle mit Gemüsefüllung</b> dazu Kartoffelpüree und Möhrengemüse  100g enthalten: kJ 422 kcal 101 ZIA 5, 11a, 13, 17	<div style="background-color: #f0f0f0; padding: 10px;"> <p><b>Essen auf Rädern</b></p> <p><b>Bestellung:</b> Frau Rita Pohl ☎ 9 40 40-10 fuk-Pohl@versanet.de</p> <p><b>Ambulante Pflege</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Alten- und Krankenpflege</li> <li>✓ Alle Leistungen aus der Pflegeversicherung</li> <li>✓ Beratung zu Pflege und Betreuung</li> </ul> <p>☎ 9 40 40-0 www.familien-krankenpflege-witten.de</p> <p><b>Tagespflege</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Teilstationäre Pflege</li> <li>✓ Mo bis Fr 8:00 – 16:00 Uhr</li> <li>✓ Seniorengerechte Bewegung und Beschäftigung</li> <li>✓ Entlastung für Angehörige</li> </ul> <p>☎ 70 76 830</p> <p style="text-align: right;">Familien- und Krankenpflege e.V. Witten </p> <p style="text-align: right;"><i>Pflege &amp; Betreuung ganz nah.</i></p>  </div>			<b>Schweinebraten</b> in Bratensauce, dazu Lauchgemüse und Salzkartoffeln   100g enthalten: kJ 341 kcal 81 ZIA 2, 4, 11a, 17, 20	<b>Dessert Quark mit Kirschen</b>  100g enthalten: kJ 341 kcal 82 ZIA 1, 2, 17
<b>SO</b> <b>22.08.</b>	<b>Schweineroulade mit Hackfleischfüllung</b> in Kräuter-Sensauce, dazu Rosenkohl natur und Kartoffelpüree   100g enthalten: kJ 315 kcal 75 ZIA 2, 4, 5, 11a, 17, 20	<b>Gefüllte Paprikaschote</b> mit Weizenschrot, Karotten, Zwiebeln, Sellerie und Weißkohl in Gemüsebolognese (Tomaten, Erbsen, Karotte), dazu Reis  100g enthalten: kJ 433 kcal 103 ZIA 2, 11a, 13, 19, 20					

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene.  
Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengesetzt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat  
Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21= Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere  
Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.