













	Menü 1 deli-carte	Menü 2 vegetarisch auch als Mini	Menü 3	Menü 4 deli-carte	Kaltmenü nur EPS	Menü 6 auch als Mini	Stückdessert hausgemacht
MO 16.08.	Rindercevapcici in Paprikasauce, dazu Pariser Karotten und Gemüsepolenta 100g enthalten: kJ 372 kcal 89 ZIA 2, 11a, 13, 17, 19, 20	Sojahackbällchen in Petersilien-Rahm-Sauce, dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat in Rahm 100g enthalten: kJ 343 kcal 82 ZIA 1, 2, 4, 10, 11a, 13, 16, 17, 19, 20	Hähnchen Cordon bleu (gefüllt mit Putenschinken u. Käse) auf Brechbohnen natur, dazu dunkle Sauce und Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 359 kcal 86 ZIA 2, 3, 5, 11a, 17	Schweinemedallions in Pfeffer-Rahmsauce, dazu Blattspinat und Speckkartoffeln 100g enthalten: kJ 307 kcal 73 ZIA 2, 3, 5, 7, 11a, 17, 22 	Kaltmenü: Pfannkuchen natur mit feinem Apfelmus 100g enthalten: kJ 590 kcal 141 ZIA 2, 5, 10, 11a, 13, 17	Möhreneintopf mit Schweinebratwurst 100g enthalten: kJ 495 kcal 118 ZIA 3, 5, 7, 10, 17, 22 	Dessert Stracciatella-Quark 100g enthalten: kJ 639 kcal 153 ZIA 4, 17
DI 17.08.	Hähnchenschenkel mit Ratatouille-Bulgur 100g enthalten: kJ 636 kcal 152 ZIA 2, 11a	Blumenkohlbällchen (vegetarisch) auf Eierspätzle, dazu Käse-Rahm-Sauce und Brokkoli natur 100g enthalten: kJ 483 kcal 115 ZIA 1, 2, 4, 10, 11, 11a, 11c, 13, 17, 19	Rinderfrikadelle in dunkler Sauce, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 338 kcal 81 ZIA 2, 11a, 13, 17	Penne Bolognese Penne mit Rinderhackfleischsauce 100g enthalten: kJ 284 kcal 68 ZIA 2, 11a	Kaltmenü: Bulgur-Linsensalat mit Falafelbällchen und Tomaten-Quark-Dip 100g enthalten: kJ 685 kcal 164 ZIA 2, 11, 11a, 17	Kasseler Lummerbraten vom Schwein in Bratensauce, dazu Sauerkraut und Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 301 kcal 72 ZIA 2, 3, 5, 11a, 17, 20, 22 	Dessert Erdbeerjoghurt 100g enthalten: kJ 304 kcal 72 ZIA 2, 17
MI 18.08.	Rostbratwurst vom Schwein in Currysauce mit Balkangemüse und Reis  100g enthalten: kJ 502 kcal 120 ZIA 2, 10, 11a, 17, 19, 20	Maultaschen (vegetarisch) in mediterraner Tomatensauce, dazu Paprikagemüse und Vollkornreis 100g enthalten: kJ 345 kcal 82 ZIA 2, 11a, 13, 17, 19	Geflügelklöße in Sahnesauce, dazu Penne-Nudeln und Bohnensalat in Rahm 100g enthalten: kJ 673 kcal 161 ZIA 2, 4, 11a, 13, 17, 19, 20	Hähnchenbrust in feiner Pilzsauce, dazu Mischgemüse und Kartoffeln 100g enthalten: kJ 264 kcal 63 ZIA 2, 11a, 17	Kaltmenü: Gegrillte Hähnchenkeule auf Reissalat mit Curry, Früchten und Pfirsichgarnitur 100g enthalten: kJ 716 kcal 171 ZIA 2, 4, 13, 20	Rinderbraten in Bratensauce, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 319 kcal 76 ZIA 2, 5, 11a, 22	Dessert Vanillepudding 100g enthalten: kJ 382 kcal 91 ZIA 1, 17
DO 19.08.	Putengeschnetzeltes mit Champignons, Erbsen und Reis 100g enthalten: kJ 285 kcal 68 ZIA 2, 11a, 17	Backkäse auf Spirellinudeln, dazu Rahmspinat 100g enthalten: kJ 568 kcal 136 ZIA 2, 4, 11, 11a, 13, 17	Putensteak in Paprika-Joghurtsauce, dazu Vollkornpenne und Blattsalat mit Joghurdressing 100g enthalten: kJ 534 kcal 128 ZIA 2, 4, 11a, 13, 17, 20	Schweingeschnetzeltes mit Erbsen und Karotten, dazu gekochte Spirelli- Nudeln  100g enthalten: kJ 413 kcal 99 ZIA 2, 11a, 17	Kaltmenü: Heringsfilet "Matjes Art" in pikanter Salatmayonnaise mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurken an Speckkartoffelsalat (enthält Schwein)  100g enthalten: kJ 643 kcal 154 ZIA 2, 3, 4, 5, 7, 9, 13, 14, 17, 20, 22	Reibekuchen mit feinem Apfelmus 100g enthalten: kJ 792 kcal 189 ZIA 2, 5, 11a, 13	Dessert Pfirsichjoghurt 100g enthalten: kJ 309 kcal 74 ZIA 2, 17
FR 20.08.	Wildlachs in Dillsauce, dazu gekochte Spirelli-Nudeln mit Mischgemüse 100g enthalten: kJ 309 kcal 74 ZIA 11a, 14, 17, 19	Gemüseschnitzel (Blumenkohl, Brokkoli, Erbse, Karotte) auf Vollkornpenne, dazu Rosenkohl in Rahm 100g enthalten: kJ 564 kcal 135 ZIA 4, 11a, 11d, 17, 19	Backfisch (Seelachsfilet) mit Kartoffelpüree, dazu Tomatensalat 100g enthalten: kJ 661 kcal 158 ZIA 5, 10, 11a, 14, 17, 20	Curry-Hähnchenpfanne indische Art Hähnchenbruststreifen mit Früchten, dazu Reis 100g enthalten: kJ 297 kcal 71 ZIA 2, 11a, 17, 20	Kaltmenü: Schweinefrikadelle mit Kartoffel-Farmer-Salat, dazu Portionssenf  100g enthalten: kJ 634 kcal 151 ZIA 2, 4, 5, 11a, 13, 17, 19, 20, 22	Weißer Bohneneintopf mit Wurzelgemüse, dazu Bockwurst vom Schwein  100g enthalten: kJ 380 kcal 91 ZIA 3, 5, 10, 19, 22	Dessert Karamellpudding 100g enthalten: kJ 349 kcal 83 ZIA 17
SA 21.08.	Bunter Gemüseeintopf (Erbsen, Möhren, Kartoffel, Sellerie) mit Hähnchenbruststreifen 100g enthalten: kJ 184 kcal 44 ZIA 2, 5, 19, 22	Frühlingsrolle mit Gemüsefüllung dazu Kartoffelpüree und Möhrengemüse 100g enthalten: kJ 422 kcal 101 ZIA 5, 11a, 13, 17	<div style="background-color: #cccccc; padding: 10px;"> <p>Essen auf Rädern</p> <p>Bestellung: Frau Rita Pohl ☎ 9 40 40-10 fuk-Pohl@versanet.de</p> <p>Ambulante Pflege</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Alten- und Krankenpflege ✓ Alle Leistungen aus der Pflegeversicherung ✓ Beratung zu Pflege und Betreuung <p>☎ 9 40 40-0 www.familien-krankenpflege-witten.de</p> <p>Tagespflege</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Teilstationäre Pflege ✓ Mo bis Fr 8:00 – 16:00 Uhr ✓ Seniorengerechte Bewegung und Beschäftigung ✓ Entlastung für Angehörige <p>☎ 70 76 830</p> <p style="text-align: right;">Familien- und Krankenpflege e.V. Witten </p> <p style="text-align: right;"><i>Pflege & Betreuung ganz nah.</i></p>  </div>			Schweinebraten in Bratensauce, dazu Lauchgemüse und Salzkartoffeln  100g enthalten: kJ 341 kcal 81 ZIA 2, 4, 11a, 17, 20	Dessert Quark mit Kirschen 100g enthalten: kJ 341 kcal 82 ZIA 1, 2, 17
SO 22.08.	Schweineroulade mit Hackfleischfüllung in Kräuter-Sensauce, dazu Rosenkohl natur und Kartoffelpüree  100g enthalten: kJ 315 kcal 75 ZIA 2, 4, 5, 11a, 17, 20	Gefüllte Paprikaschote mit Weizenschrot, Karotten, Zwiebeln, Sellerie und Weißkohl in Gemüsebolognese (Tomaten, Erbsen, Karotte), dazu Reis 100g enthalten: kJ 433 kcal 103 ZIA 2, 11a, 13, 19, 20					

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene.
Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengesetzt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat
Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21= Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere
Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.