

C&C

MO  
15.04.

DI  
16.04.

MI  
17.04.

DO  
18.04.

FR  
19.04.

SA  
20.04.

SO  
21.04.

Menü 1 deli-carte nur EPS	Menü 2 auch als Mini	Menü 3	Menü 4 deli-carte nur EPS	Kaltmenü nur EPS	Menü 6 auch als Mini	Dessert hausgemacht
<b>Penne Bolognese</b> Penne-Nudeln mit Rinderhackfleischsauce	<b>Kartoffelsuppe in Rahm</b> dazu Geflügelbrustscheiben	<b>Planted.Chicken Geschnetzeltes</b> (auf Erbsenbasis) mit Paprika & Kokosnussmilch, dazu Vollkornreis & Gurkensalat natur	<b>Schweinebraten</b> in herzhafter Sauce, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln	<b>Kaltmenü: Apfelstrudel</b> mit Vanillesauce	<b>Hähnchenbrust</b> in dunkler Sauce, dazu Karottenscheiben gebunden und Salzkartoffeln	<b>Dessert: Erdbeeryoghurt</b>
100g enthalten: 496 kJ, 118 kcal, ZIA: 11a	100g enthalten: 290 kJ, 69 kcal, ZIA: 17, 19, 5, 7, 2, 3, 10	100g enthalten: 468 kJ, 111 kcal, ZIA: 16, 19, 11a, 20	100g enthalten: 342 kJ, 81 kcal, ZIA: 17, 20, 11a, 5, 2	100g enthalten: 654 kJ, 156 kcal, ZIA: 17, 1, 11a, 2	100g enthalten: 258 kJ, 61 kcal, ZIA: 11a	100g enthalten: 303 kJ, 72 kcal, ZIA: 17, 2
<b>Nürnberger Bratwürste</b> auf Kartoffel- Gemüsepüree	<b>Bami Goreng</b> Nudelpfanne mit Hühnerfleisch und Karottenstreifen	<b>Falafelbällchen</b> auf Bulgur mit Erbsen und Tomaten, dazu Gurkensalat in Rahm	<b>Hähnchenbrust</b> in Curry-Fruchtsauce mit buntem Reis	<b>Kaltmenü: Hähnchenschnitzel</b> auf Nudelsalat mit Salatmayonnaise	<b>Gulasch vom Schwein</b> mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln	<b>Dessert: Joghurt mit Pfirsich</b>
100g enthalten: 611 kJ, 146 kcal, ZIA: 17, 19, 2	100g enthalten: 520 kJ, 124 kcal, ZIA: 13, 16, 11a, 2	100g enthalten: 617 kJ, 147 kcal, ZIA: 11, 11a, 13, 17, 20, 2	100g enthalten: 416 kJ, 99 kcal, ZIA: 17, 19, 20, 11a, 2	100g enthalten: 834 kJ, 199 kcal, ZIA: 11a, 13, 20, 4, 2, 9, 5	100g enthalten: 229 kJ, 54 kcal, ZIA: 11a, 17	100g enthalten: 307 kJ, 73 kcal, ZIA: 17, 2
<b>Sommerliche Schweinefrikadelle</b> Hackfleisch-Gemüse Frikadelle vom Schwein mit Gemüse in Tomatensauce, dazu zweierlei Reis	<b>Nudeln à la Pesto</b> Penne Nudeln mit Tomatenpesto, dazu Blattsalat mit Cocktaildressing	<b>Geflügelbratwurst</b> in dunkler Sauce, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln	<b>Hähnchenkeule</b> auf Djuvetschreis	<b>Kaltmenü: Heringssalat "Rote Beete"</b> mit Kartoffelsalat mit Essig und Schnittlauch	<b>Mettwurst vom Schwein</b> auf dicken Speckbohnen, dazu Salzkartoffeln	<b>Dessert: Schokopudding</b>
100g enthalten: 613 kJ, 146 kcal, ZIA: 17, 11a, 13, 19, 20, 2	100g enthalten: 609 kJ, 145 kcal, ZIA: 17, 11a, 13, 20, 4	100g enthalten: 429 kJ, 102 kcal, ZIA: 5, 2, 11a	100g enthalten: 489 kJ, 116 kcal, ZIA: 11a	100g enthalten: 649 kJ, 155 kcal, ZIA: 20, 9, 13, 14, 4, 2	100g enthalten: 447 kJ, 106 kcal, ZIA: 10, 5, 3, 7, 17, 11a	100g enthalten: 551 kJ, 131 kcal, ZIA: 17, 4
<b>Frikadelle vom Rind</b> mit brauner Sauce, dazu Erbsen-Möhren-Gemüse und Kartoffeln	<b>Tomatensuppe</b> mit vegetarischen Maultaschen	<b>Bunte Reispfanne</b> mit Vollkornreis, Kichererbsen und Paprikastreifen, verfeinert mit Hirtenkäse	<b>Schweinebraten</b> in Bratensauce mit Erbsen und Kartoffeln	<b>Kaltmenü: Falafelbällchen</b> mit Reissalat mit Curry, verfeinert mit Bärlauch	<b>Weißkohl-Hackfleischtopf</b> mit Rinderhackfleisch, dazu Spätzle	<b>Dessert: Vanillemilchreis</b>
100g enthalten: 423 kJ, 101 kcal, ZIA: 17, 11a, 13, 2	100g enthalten: 263 kJ, 62 kcal, ZIA: 17, 11a, 13, 19	100g enthalten: 344 kJ, 82 kcal, ZIA: 17, 11a	100g enthalten: 338 kJ, 80 kcal, ZIA: 17, 11a, 20	100g enthalten: 676 kJ, 161 kcal, ZIA: 11, 11a, 13, 20, 4, 2	100g enthalten: 628 kJ, 150 kcal, ZIA: 11a, 17, 20, 13	100g enthalten: 453 kJ, 108 kcal, ZIA: 17
<b>Fruchtiges Kokos-Curry</b> mit Garnelen und gelbem Reis	<b>Backkäse</b> auf Vollkorn-Erbsen-Reis, dazu Tomaten-Rahm-Sauce	<b>Kartoffelauflauf</b> mit Lachs, Erbsen & Möhren, überbacken mit jungem Gouda dazu Bohnensalat in Rahm	<b>Frikadelle vom Schwein</b> mit brauner Sauce, Mischgemüse und Kartoffeln	<b>Kaltmenü: Rinderfrikadelle</b> auf Nudelsalat mit Ketchup und Salatmayonnaise	<b>Möhreneintopf</b> verfeinert mit Kartoffelwürfeln und Sellerie, dazu Geflügelbratwurst	<b>Dessert: Quark mit Apfel und Birne</b>
100g enthalten: 433 kJ, 103 kcal, ZIA: 17, 20, 11a, 2	100g enthalten: 655 kJ, 156 kcal, ZIA: 13, 17, 11a, 2, 19	100g enthalten: 473 kJ, 113 kcal, ZIA: 14, 17, 10, 11a, 1, 13, 20, 2	100g enthalten: 501 kJ, 119 kcal, ZIA: 17, 20, 11a, 13, 2	100g enthalten: 744 kJ, 177 kcal, ZIA: 13, 19, 20, 11a, 4, 2	100g enthalten: 291 kJ, 69 kcal, ZIA: 19, 5	100g enthalten: 362 kJ, 86 kcal, ZIA: 17, 2, 5
<b>Rindercevpacici</b> auf Paprikagemüse, dazu Reis	<b>Vegetarische Soja-Kohlroulade</b> in Tomatensauce, dazu Salzkartoffeln	<p><b>Essen auf Rädern</b></p> <p>Essen auf Rädern Wullener Feld 34 58454 Witten ☎ 02302 94040 10 r.pohl@familien-krankenpflege.com m.steinkritzer@familien-krankenpflege.com</p> <p><b>www.familien-krankenpflege.com</b></p>		<b>Kaltmenü: Rinderfrikadelle</b> auf Nudelsalat mit Ketchup und Salatmayonnaise	<b>Graupeneintopf</b> mit Kartoffel-, Karotten & Selleriewürfeln, dazu Kasselerstreifen	<b>Dessert: Vanillepudding</b>
100g enthalten: 525 kJ, 125 kcal, ZIA: 13, 20, 11a, 2, 17	100g enthalten: 300 kJ, 71 kcal, ZIA: 13, 16, 11a, 11d, 19			<p>Familien- und Krankenpflege e.V. Herdecke - Witten - Wetter</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ausbildungsbetrieb in der Pflege &amp; Verwaltung</li> <li>• Ambulante Alten- und Krankenpflege in Herdecke - Witten - Wetter</li> <li>• Essen auf Rädern</li> <li>• Hauswirtschaft</li> <li>• Tagespflege</li> <li>• Wohngemeinschaften für an Demenz erkrankte Menschen</li> </ul>		100g enthalten: 215 kJ, 51 kcal, ZIA: 5, 3, 19, 11b
<b>Hähnchen-Gemüse-Pasta</b> Hähnchenbruststreifen in Tomaten-Zucchini-Sauce, dazu Kartoffelpüree	<b>Happea Meat Gyros</b> (auf Erbsenbasis) mit Paprikagemüse und Salzkartoffeln			<b>Kaltmenü: Rinderfrikadelle</b> auf Nudelsalat mit Ketchup und Salatmayonnaise	<b>Rindergeschnetzeltes "Berner Art"</b> mit Wirsing in Rahm, dazu Salzkartoffeln	<b>Dessert: Quark mit Kirschen</b>
100g enthalten: 295 kJ, 70 kcal, ZIA: 11a, 17	100g enthalten: 460 kJ, 109 kcal, ZIA: 17, 11a			100g enthalten: 316 kJ, 75 kcal, ZIA: 17, 10, 11a, 1, 5	100g enthalten: 371 kJ, 88 kcal, ZIA: 17, 2, 1	

vegetarisch Saison enthält Schweinefleisch laktosefrei Bio Menüs, denen kein Gluten zugesetzt wird

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Lieferort berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21= Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.