

C&C

	Menü 1 deli-carte nur EPS	Menü 2 auch als Mini	Menü 3	Menü 4 deli-carte nur EPS	Kaltmenü nur EPS	Menü 6 auch als Mini	Dessert hausgemacht
MO 22.04.	Rindercevapcici in Paprikasauce, dazu Pariser Karotten und Gemüsepolenta	Mediterraner Linseneintopf mit Tomaten, Paprika & Zucchini, verfeinert mit Hirtenkäse, dazu Hähnchenbruststreifen	Blumenkohlklops in cremiger Rahmsauce, dazu Fingermöhren natur und Salzkartoffeln	Schweinemedaillons in Pfeffer-Rahmsauce, dazu Blattspinat und Speckkartoffeln	Kaltmenü: Pfannkuchen mit feinem Apfelmus	Bockwurst vom Schwein auf Wirsing in Rahm, dazu Kartoffelpüree	Dessert: Vanillemilchreis
	100g enthalten: 396 kJ, 94 kcal, ZIA: 13, 20, 11a, 2, 17, 19	100g enthalten: 587 kJ, 140 kcal, ZIA: 17, 19, 22, 1, 5	100g enthalten: 345 kJ, 82 kcal, ZIA: 11, 13, 17, 11c, 2, 16, 19, 11a	100g enthalten: 322 kJ, 77 kcal, ZIA: 7, 5, 3, 17, 11a, 2	100g enthalten: 589 kJ, 140 kcal, ZIA: 13, 17, 10, 11a, 5, 2	100g enthalten: 430 kJ, 102 kcal, ZIA: 10, 5, 3, 7, 17	100g enthalten: 453 kJ, 108 kcal, ZIA: 17
DI 23.04.	Hähnchenkeule mit Ratatouille Bulgur	Pfannkuchen mit Kirschsauce	Happea Meat Cevapcici auf Djuvetschreis (Erbsen, Paprika, Zwiebeln), dazu Zaziki	Penne Bolognese Penne-Nudeln mit Rinderhackfleischsauce	Kaltmenü: Geflügelbockwurst auf pikantem Nudelsalat mit Ketchup und Salatmayonnaise	"Königsberger Klopse" (vom Schwein) in Kapernsauce, dazu Kartoffelpüree und Rote Beete Salat	Dessert: Quark mit Kirschen
	100g enthalten: 658 kJ, 157 kcal, ZIA: 11a	100g enthalten: 624 kJ, 149 kcal, ZIA: 13, 17, 10, 11a, 2, 1	100g enthalten: 338 kJ, 80 kcal, ZIA: 11, 20, 11c, 11a, 13, 17, 4	100g enthalten: 496 kJ, 118 kcal, ZIA: 11a	100g enthalten: 650 kJ, 155 kcal, ZIA: 7, 2, 5, 3, 10, 13, 19, 20, 11a, 4	100g enthalten: 396 kJ, 94 kcal, ZIA: 13, 11a, 2, 9, 17, 19	100g enthalten: 371 kJ, 88 kcal, ZIA: 17, 2, 1
MI 24.04.	Rostbratwurst vom Schwein in Currysauce mit Balkangemüse und Reis	Fischfiguren (Alaskaseelachs) mit Remouladensauce, dazu Brechbohngemüse und Salzkartoffeln	Süßkartoffel Curry mit Auberginen und Kokosnussmilch, dazu Reis	Hähnchenbrust in feiner Pilzsauce, dazu Mischgemüse und Kartoffeln	Kaltmenü: Fruchtemilchreis mit Birnen-, Pfirsich- und Ananasstücken	Planted.Chicken Frikassee (auf Erbsenbasis) nach spanischer Art, dazu Spirelli und Krautsalat natur	Dessert: Karamellpudding
	100g enthalten: 548 kJ, 130 kcal, ZIA: 17, 20, 11a, 19, 10	100g enthalten: 573 kJ, 137 kcal, ZIA: 14, 11a, 13, 19, 4, 9	100g enthalten: 450 kJ, 107 kcal, ZIA: 17, 20, 11a, 18a	100g enthalten: 280 kJ, 67 kcal, ZIA: 17, 11a	100g enthalten: 490 kJ, 117 kcal, ZIA: 17, 2, 1	100g enthalten: 453 kJ, 108 kcal, ZIA: 11a, 20	100g enthalten: 555 kJ, 132 kcal, ZIA: 17, 4
DO 25.04.	Schweinegeschnetzeltes mit Erbsen und Möhren, dazu Spirelli-Nudeln	Hähnchennuggets mit Rahmspinat und Kartoffelpüree	Nudelauflauf mit Käse und Brokkoli, überbacken mit Semmelbröseln, dazu Krautsalat Coleslaw	Putengeschnetzeltes mit Champignons, Erbsen und Reis	Kaltmenü: Putenschnitzel auf fruchtigem Reissalat mit Curry	Schweinefrikadelle in brauner Sauce, dazu Kohlrabi in Rahm und Salzkartoffeln	Dessert: Grießbrei mit Vanille
	100g enthalten: 468 kJ, 111 kcal, ZIA: 11a, 17	100g enthalten: 477 kJ, 113 kcal, ZIA: 10, 6, 11a, 17, 4	100g enthalten: 529 kJ, 126 kcal, ZIA: 17, 10, 11a, 1, 13, 20, 2	100g enthalten: 327 kJ, 78 kcal, ZIA: 17, 11a	100g enthalten: 637 kJ, 152 kcal, ZIA: 11a, 13, 20, 4, 2	100g enthalten: 416 kJ, 99 kcal, ZIA: 13, 11a, 2, 17, 20	100g enthalten: 414 kJ, 99 kcal, ZIA: 17, 11a, 1
FR 26.04.	Wildlachs in Dillsauce mit Gemüse-Spirelli	Kartoffeltasche mit Frischkäsefüllung auf Ratatouillegemüse, dazu Reis	Thunfisch-Tomatensauce mit Vollkorn-Spirelli, dazu Blattsalat mit Cocktailldressing	Curry-Hähnchenpfanne indische Art Hähnchenbruststreifen mit Früchten, dazu Reis	Kaltmenü: Hähnchen Nuggets mit Nudelsalat mit Essig und Öl	Sauerkrauteintopf mit Kartoffelwürfeln, verfeinert mit Speck, dazu Mettwurst vom Schwein	Dessert: Quark mit roter Grütze
	100g enthalten: 496 kJ, 118 kcal, ZIA: 19, 11a, 14, 17	100g enthalten: 466 kJ, 111 kcal, ZIA: 17, 5, 11a	100g enthalten: 436 kJ, 104 kcal, ZIA: 14, 19, 11a, 13, 20, 4	100g enthalten: 417 kJ, 99 kcal, ZIA: 17, 20, 11a, 2	100g enthalten: 897 kJ, 214 kcal, ZIA: 10, 6, 11a, 9	100g enthalten: 422 kJ, 100 kcal, ZIA: 5, 7, 3, 10	100g enthalten: 365 kJ, 87 kcal, ZIA: 17, 2, 1
SA 27.04.	Gemüseintopf (Kartoffeln, Karotten und Paprika) mit Hähnchenbruststreifen	Ravioli mit Tomatenfüllung in mediterraner Tomatensauce	<p>Essen auf Rädern</p> <p>Essen auf Rädern Wullener Feld 34 58454 Witten ☎ 02302 94040 10 r.pohl@familien-krankenpflege.com m.steinkritzer@familien-krankenpflege.com</p> <p>www.familien-krankenpflege.com</p>		Familien- und Krankenpflege e.V. Herdecke - Witten - Wetter	Gepökeltes Haxenfleisch vom Schwein in dunkler Sauce, dazu dicke Bohnen (mit Speck) und Salzkartoffeln	Dessert: Schokopudding
	100g enthalten: 227 kJ, 54 kcal, ZIA: 5	100g enthalten: 395 kJ, 94 kcal, ZIA: 11a, 17, 19			<ul style="list-style-type: none"> • Ausbildungsbetrieb in der Pflege & Verwaltung • Ambulante Alten- und Krankenpflege in Herdecke - Witten - Wetter • Essen auf Rädern • Hauswirtschaft • Tagespflege • Wohngemeinschaften für an Demenz erkrankte Menschen 		100g enthalten: 345 kJ, 82 kcal, ZIA: 7, 3, 17, 11a, 5, 20
SO 28.04.	Putensteak in mediterraner Tomatensauce, dazu Frühlingsgemüse und Spirelli	Vegetarische Hackbällchen (Soja) in cremiger Rahmsauce, dazu Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln			Rindersauerbraten in Rosinensauce, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln	Dessert: Apfelmus	
	100g enthalten: 376 kJ, 89 kcal, ZIA: 17, 19, 11a	100g enthalten: 351 kJ, 83 kcal, ZIA: 16, 4, 17, 19, 11a			100g enthalten: 299 kJ, 71 kcal, ZIA: 11a, 5, 2	100g enthalten: 301 kJ, 72 kcal, ZIA: 5, 2	

vegetarisch neues Menü enthält Schweinefleisch laktosefrei Menüs, denen kein Gluten zugesetzt wird

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Lieferort berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21= Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.